

إعطاء الحقن العضلي (Intramuscular, IM)

الأماكن التي يُمكنك فيها إعطاء الحقن العضلي:



الجزء العلوي من الذراع



منتصف الفخذ

كيفية إعطاء الحقنة:

1. اغسل يديك وجفّفهما جيّدًا



2. جهّز المُستلزمات الخاصة بك. تخيّر مكانًا نظيفًا جيد الإضاءة ومسطحًا كمنضدة على سبيل المثال.



3. نطّف الجلد حول الموضع المحدد للحقن مستخدمًا مسحة كحولية أو قطنة مُشبعة بالكحول أو مطهر البيتادين. في حال عدم استخدامك لمحقن مُعبأ مسبقًا يرجى التأكد من احتواء المحقن على الجرعة الصحيحة من الدواء وخلوه تمامًا من فقاعات الهواء.



4. انزع غطاء الإبرة بجذبتها بشكل مُستقيم من المحقن. تخلّص من الغطاء.



إعطاء حقن داخل العضل متتابعة...

أمسك المحقن مثل السهم بيدك التي تكتب بها.



.5

أدخل الإبرة بسرعة بزاوية 90 درجة ثم اضغط على المكبس ببطء بإصبع الإبهام حتى يفرغ المحقن.



.6

اسحب الإبرة للخارج بشكل مستقيم بنفس الزاوية التي أدخلتها بها. استخدم بعد ذلك شاشًا أو قطنة ثم اضغط برفق على مكان الحقن لعدة ثوان. ضع بعد ذلك ضمادة فوق المنطقة التي أعطيت فيها الحقنة للتو.



.7

ضع المحقن المستخدم في وعاء مخلفات الأدوية الطبية الحادة أو وعاء معتمد من قبل إدارة الصحة العامة بالمقاطعة (County Public Health Department). لمزيد من المعلومات اتصل بإدارة الصحة العامة بالمقاطعة التابع لها.



.8

Last updated 11/2021 per Rachel Habib, Pharmacist